

# Circuit de la pointe ouest de la Presqu'île de Giens

Aire d'adhésion (Charte) - Hyères



Point de vue sur la pointe ouest de la Presqu'île de Giens (©loane\_grasset\_PN\_PortCros)



*Une boucle sportive qui longe le littoral pour profiter de toutes les richesses du paysage qui entoure la presqu'île de Giens.*

Ce circuit vous offre l'occasion d'alterner entre la découverte des magnifiques paysages littoraux et la traversée des chemins ombragés, au cœur du maquis. Ces derniers regorgeant de ressources naturelles et culturelles d'exception. De nombreux points de vue tels que la Pointe d'Escampo Bariou vous permettront de disposer d'une vue panoramique sur les différentes îles présentes.

## Infos pratiques

Pratique : Randonnée

Durée : 3 h

Longueur : 6.6 km

Dénivelé positif : 253 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Faune terrestre, Flore terrestre, Forts, Point de vue

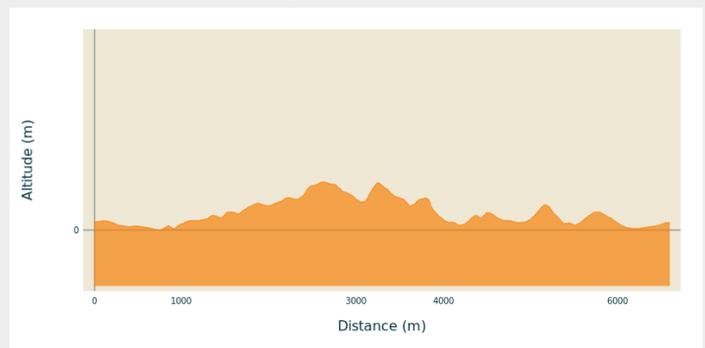
# Itinéraire

**Départ** : Camping d'Olbia

**Arrivée** : Camping d'Olbia

**Communes** : 1. Hyères

## Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 86 m

Démarrer la balade au niveau du parking à proximité du camping d'Olbia et suivre les panneaux indiquant le sentier du littoral.

1. A la première patte d'oie, prendre à gauche en restant sur le chemin principal. Après avoir bénéficié d'un point de vue dégagé donnant sur l'île de la Redonne, s'enfoncer à nouveau dans le sentier et à la première intersection, prendre à droite en suivant le sentier du littoral, balisé en jaune.
2. Après avoir dépassé l'île longue et les bunkers, prendre à droite en suivant le panneau fléché indiquant le sentier du littoral pour s'enfoncer dans les sous-bois.
3. Au prochain carrefour, prendre la direction de la Darboussière. Au suivant, suivre le balisage jaune en continuant tout droit. Après une montée sportive, arriver sur un chemin plat. S'orienter à droite jusqu'au panneau Escampo-Bariou.
4. Suivre la direction de la Darboussière. *Un aller-retour en contrebas est possible pour observer l'ancien phare ainsi qu'un point de vue remarquable sur la pointe du Rabat.* Au second panneau du même nom, quitter la direction de la Darboussière et emprunter l'itinéraire sportif à droite.
5. Au niveau de la pointe de Rabat, descendre vers la petite crique puis continuer en direction de la Darboussière. Arriver à la plage et remonter vers la Darboussière en montant sur les rochers.
6. Une fois à la plage, au niveau du grand panneau du sentier du littoral, quitter ce dernier en direction de l'aire de stationnement vers la gauche. L'axe routier atteint, tourner à gauche et longer le port de la Madrague pour retrouver le point de départ.

# Sur votre chemin...



Gorgone rouge (A)

Anthias (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Ligne de bus 67 vers "Tour Fondue"

Changement à l'arrêt "Giens" pour la ligne 68 en direction de "Parc Chevaliers" et arrêt à "Four à Chaux"

Pour consulter les horaires : <https://www.reseaumistral.com>

### Accès routier

Une fois à Giens, emprunter la route de la Madrague puis continuer sur l'avenue René de Knyff.

### Parking conseillé

Parking du camping d'Olbia

# Sur votre chemin...

---



## Gorgone rouge (A)

*La gorgone rouge joue un grand rôle dans l'esthétique des paysages sous-marins méditerranéens, en constituant des "forêts" de grands individus sur les fonds coralligènes.*

La gorgone rouge (*Paramuricea clavata*), dont certains rameaux peuvent parfois être jaunes, est une espèce endémique de la Méditerranée. Elle est constituée d'un squelette calcaire sur lequel viennent se fixer des polypes, petites bourses munies de tentacules qui lui permettent de se nourrir. Elle se distingue de la gorgone jaune par un coloris très vif, des rameaux plus touffus, car ses polypes sont plus gros, et une plus grande taille. Sa croissance est lente -1 à 3 cm par an- mais elle peut dépasser l'âge de 50 ans. Elle affectionne les tombants rocheux jusqu'à 100 m de profondeur où elle pousse perpendiculairement au courant pour filtrer l'eau et capturer le plancton... Malheureusement, une certaine fragilité de ses tissus la rend très sensible aux perturbations mécaniques, chimiques ou thermiques.

Crédit photo : © Claude LEFEBVRE



## Anthias (B)

Comme la castagnole, le barbier commun est de petite taille et vit en bancs importants au-dessus du fond, d'où son autre nom de "castagnole rose".

Il s'en distingue aisément par sa couleur et sa silhouette. Son corps rose fluorescent est haut et comprimé. Sa tête, bariolée de jaune vif, de mauve et d'ocre, est court et bombée. Ses nageoires sont bien développées, en particulier chez le mâle, et de teinte bleutée. Cette belle coloration classe le barbier parmi les joyeux des tombants rocheux. Contrairement à sa cousine, il fuit les ambiances ensoleillées et préfère l'ombre, contre les falaises ou à plus grande profondeur.

Crédit photo : © Sandrine RUITTON