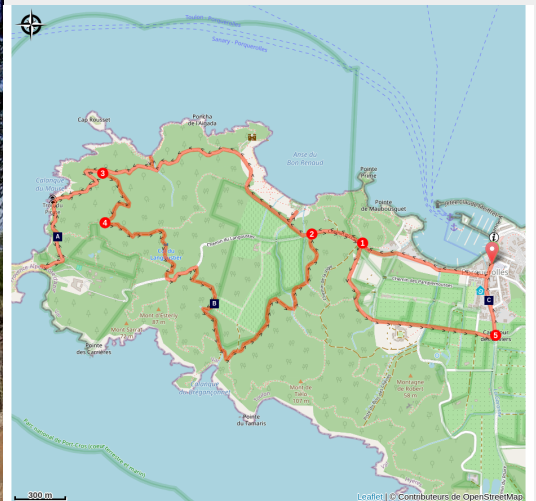


Porquerolles - Circuit du couchant à vélo

Aire d'adhésion (Charte)



Plage noire du Langoustier (©PN_PortCros)



Avec le circuit du Couchant, faites le tour à vélo de la partie ouest de Porquerolles, jusqu'à la Presqu'île du Langoustier au nom évocateur.

Des rochers battus par les vagues et le vent à la sombre futaie de chênes verts, des plages de sable fin aux vignobles soigneusement travaillés, du maquis inextricable à la majestueuse allée de pins parasols centenaires, ce circuit à vélo vous invite à la découverte de la grande diversité des paysages de l'île de Porquerolles.

Infos pratiques

Pratique : Vélo

Durée : 1 h 18

Longueur : 11.0 km

Dénivelé positif : 125 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Cœur de parc

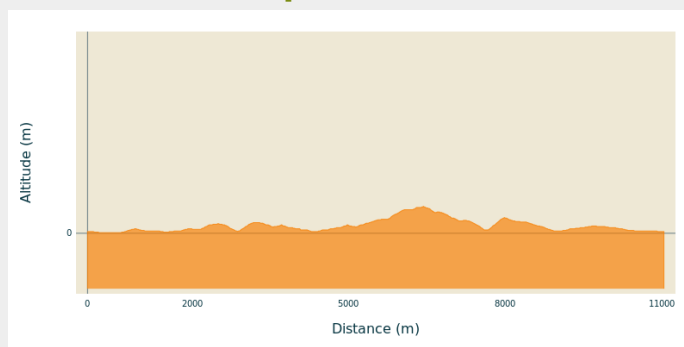
Itinéraire

Départ : Place d'Armes

Arrivée : Place d'Armes

Communes : 1. Hyères

Profil altimétrique



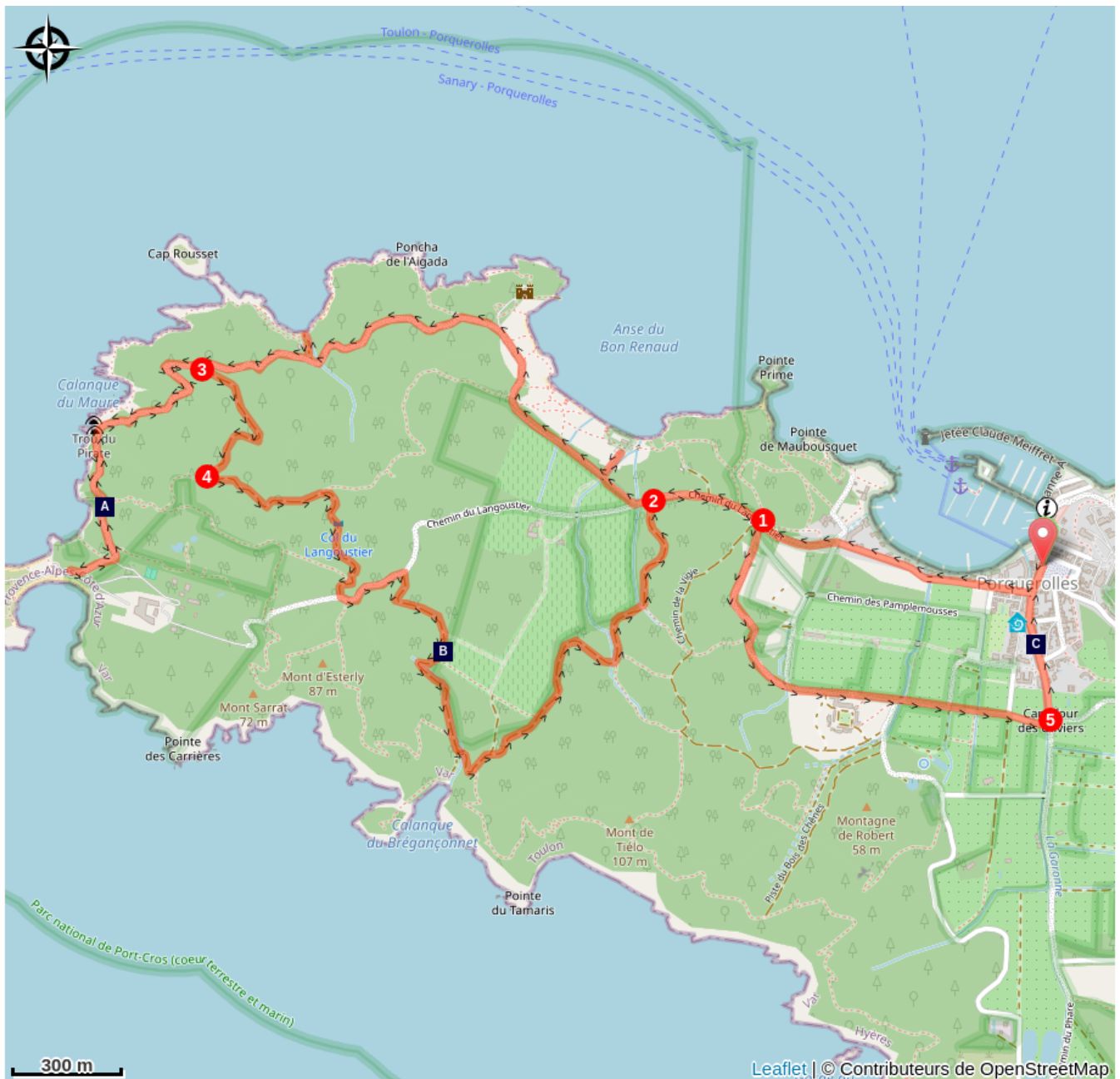
Altitude min 1 m Altitude max 48 m

De la Place d'Armes, suivre la Rue de la ferme vers l'intérieur de l'île et 30 m plus loin, au premier carrefour, tourner à droite dans le Chemin du Langoustier, en direction de la Plage d'Argent. Après les dernières maisons du village, la rue goudronnée cède la place à une large piste poussiéreuse qui monte légèrement.

1. Au "Carrefour du Rossignol", poursuivre tout droit sur la piste en légère descente, et négliger les premiers accès à la plage d'Argent sur votre droite.
2. La double intersection suivante marque le début du vignoble du Brégançonnet exploité par le Domaine de l'île. Bifurquer à droite en bordure des vignes en direction du Langoustier par le bord de mer. Au creux du vallon, après un petit pont sur le ruisseau temporaire, tourner à droite dans la belle allée d'eucalyptus. Un aller-retour de 100 m vous permettra d'aller contempler la plage d'Argent et sa baie très abritée, après avoir laissé les vélos dans les aménagements spécifiques. Revenir sur la piste principale et repartir à droite. Au bout de 500 m cette belle piste devient plus caillouteuse et vallonnée. Elle épouse les contours de la côte nord de l'île, alternant trois montées et descentes un peu plus soutenues mais brèves. Au bas de la troisième, dans un virage à droite, faire un petit détour d'une cinquantaine de mètres pour vous laisser charmer par la crique de l'Aiguade. A côté du parc de stationnement des vélos, un pistachier lentisque se fait remarquer par sa taille peu ordinaire. Reprendre votre cheminement sur la piste qui regrippe alors régulièrement.
3. A l'embranchement de la Pointe du Maure (citerne verte PQS2), continuer droit sur 100 m jusqu'au virage en épingle d'où se découvre un splendide point de vue sur la presqu'île du Langoustier. En bas de la forte descente rocheuse, déboucher prudemment sur un virage à angle droit et retrouver une piste plus roulante sur près de 800 m pour atteindre l'isthme du Langoustier. Les plages et la presqu'île du Langoustier, son fort, ne se découvrent qu'à pied, en laissant les vélos dans la zone de stationnement prévue. Rebrousser chemin ensuite, jusqu'à l'embranchement (3) après la forte montée. Emprunter la piste à droite cette fois. Après un bon replat la piste remonte encore, progressivement, jusqu'au point le plus haut du circuit peu après une petite ruine (panneau "Col du Langoustier"). Prolonger sur cette même piste en redescendant en douceur 300 m jusqu'au col "routier" du Langoustier.

4. A la jonction avec la piste de l'hôtel "Le Mas du Langoustier", tourner à gauche en direction du village, et descendre par la large piste sur 200 m. L'abandonner rapidement au niveau d'une citerne verte (PQS3) pour virer à droite dans un plaisant chemin de sous-bois en direction du Brégançonnet. Longer des vignes un instant et finir la descente en atteignant la Calanque du Brégançonnet. Laisser les vélos près de la citerne verte pour aller profiter un moment du calme de cette minuscule plage enchâssée dans les falaises. Reprendre vos montures pour franchir le vallon sur le pont et débiter la montée, raide dans la première courbe puis moins pentue, jusqu'à approcher les champs de vignes de la plaine du Brégançonnet. La piste redescend ensuite doucement vers la côte nord et rejoint la double intersection du Brégançonnet (2). Retrouver à droite la large piste prise à l'aller en sens inverse, et la suivre jusqu'au "Carrefour du Rossignol" (1). Bifurquer de nouveau à droite en direction du Hameau du Parc national (attention, des véhicules de service circulent aussi régulièrement sur cette piste très roulante !). Longer les bâtiments du Parc national en passant sous une extraordinaire allée de pins parasols dont les plus imposants sont plus que centenaires, et poursuivre tout droit.
5. Aboutir au grand "Carrefour des oliviers" juste après un petit pont, et se diriger à gauche sur la petite route qui fut goudronnée il y a bien longtemps pour rentrer dans le village et finir sur la Place d'Armes.

Sur votre route...



Puffin cendré (A)
Porquerolles, l'île agricole (C)

Mante religieuse (B)

Toutes les informations pratiques

Bonne pratique à vélo

LES BONNES PRATIQUES À VÉLO



Je circule exclusivement sur les pistes et chemins autorisés.



J'adapte ma vitesse à la fréquentation et je ne dépasse pas les 20 km/h.



Je stationne sur les aires aménagées à cet effet.

En coeur de Parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour : <https://www.portcros-parcnational.fr/fr/le-parc-national-de-port-cros/se-renseigner-sur-les-reglementations>



Risque incendie

De juin à septembre, l'accès aux massifs forestiers est réglementé. Pour connaître les conditions d'accès et préparer votre sortie, consultez la carte publiée quotidiennement par la Préfecture du Var sur www.risque-prevention-incendie.fr/

var La cigarette est strictement interdite sur les îles, les plages et les sentiers.
Tout contrevenant encoure une amende de 135 à 1500 €.

⚠ Recommandations

Pour participer à la préservation du cœur de Parc national de Porquerolles, merci de respecter la réglementation spécifique présente sur site.

Comment venir ?

Transports

Ligne 67: Hyères centre – Tour Fondue
Arrêt "Tour fondue" Terminus
Horaires sur <https://www.reseaumistral.com>

Accès routier

Accès uniquement par bateau.
Plus de détails dans la rubrique du site du parc : "[Venir dans le Parc national de Port-Cros](#)"

Parking conseillé

Parkings gratuits desservis par la ligne n°67 du réseau Mistral (Espace 3000, Arromanches, La Badine)

***i* Lieux de renseignement**

Maison de Parc de Porquerolles
Place des deux Etoiles, 83400 Hyères
maisonparcprl.pnpc@portcros-
parcnational.fr
Tel : 04 94 58 07 24
<http://www.portcros-parcnational.fr>



Sur votre route...



Puffin cendré (A)

Oiseau marin, il niche en colonies de plusieurs centaines d'individus sur les îlots rocheux, les falaises côtières des îles de Méditerranée et de l'Atlantique. Le mois de mars marque l'arrivée des populations sur le site de nidification mais la ponte se réalise entre mai et juin. Quelques mois plus tard, les jeunes se nourrissent déjà seuls en volant au ras de l'eau. Les populations hivernent ensuite au large de l'Amérique jusqu'à l'Uruguay au Sud, et pénètre dans l'Océan Indien !

Crédit : Céline Obadia_PN de Port-Cros



Mante religieuse (B)

C'est l'un des plus gros insectes en France. La femelle peut atteindre 75mm, le mâle est plus petit. Généralement de couleur verte, la mante peut aussi se retrouver brune ou jaunâtre. Totalement carnivore, elle s'attaque à tous les insectes y compris ses congénères. Lorsque qu'une proie semble plus forte, elle tente de l'impressionner à l'aide d'une pose spectaculaire en déployant ses ailes et ses pattes antérieures. Son nom lui vient de ces dernières, repliées dans une attitude pieuse.

Crédit : Muriel Gasquy_PN de Port-Cros



Porquerolles, l'île agricole (C)

Sa renommée vient de son ancien propriétaire, F.J. Fournier qui développe en 1912 une exploitation agricole exemplaire. La mise en culture des plaines et des forêts abandonnées est réalisée. L'ensemble des infrastructures est modernisé et une coopérative garantit l'autonomie alimentaire des habitants. Près de deux-cents personnes travaillent sur l'île et y sont logés pour développer l'exploitation. Douze mille hectolitres de vin sont produits. Les chais de Porquerolles, lieu de stockage du vin en fûts, deviennent les plus importants du Var !

Crédit : Camille Aguini_PN de Port-Cros
