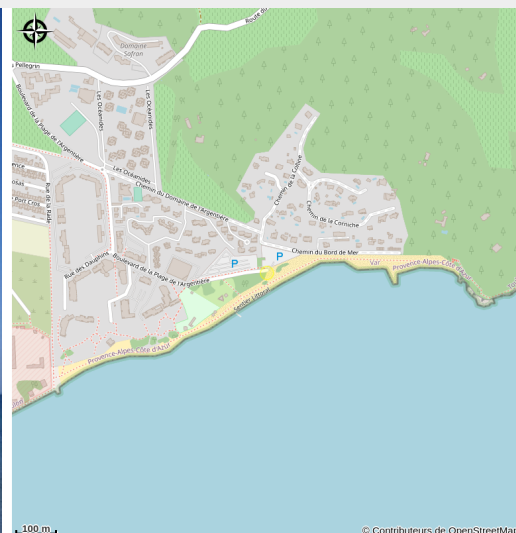


# En kayak, Escapade entre La Londe-Le-Maures et Le Lavandou

Aire optimale d'adhésion (Charte)



Crédit photo : F.Alary-Parc-national-de-Port-Cros (Vers Brégançon)



## Infos pratiques

Categorie : Sorties et sites de découverte

Types de sorties : Kayak, canoë, paddle

# Description

ExpéNATURE vous propose une journée encadrée au fil de l'eau. Cette sortie permet d'explorer les paysages et les ambiances du Parc national de Port-Cros tout en s'adonnant à une activité sportive douce et adaptée à tous. Vous passerez par les nombreuses îles et îlots présents tout au long du parcours ainsi que par les caps de Brégançon, Blanc et Bénat et la baie de Gau.

Dans les eaux du Parc national de Port-Cros, le littoral vous offre un patrimoine naturel unique. Cette escapade prend tout son sens dans la sensibilisation à cet environnement protégé. Tout au long de la sortie, elle est ponctuée d'interventions sur la faune, la flore et le patrimoine local. Des outils d'observations et des ouvrages pédagogiques sont à votre disposition.

Votre expérience sera immortalisée par une galerie photos, par la suite téléchargeable gratuitement en ligne.

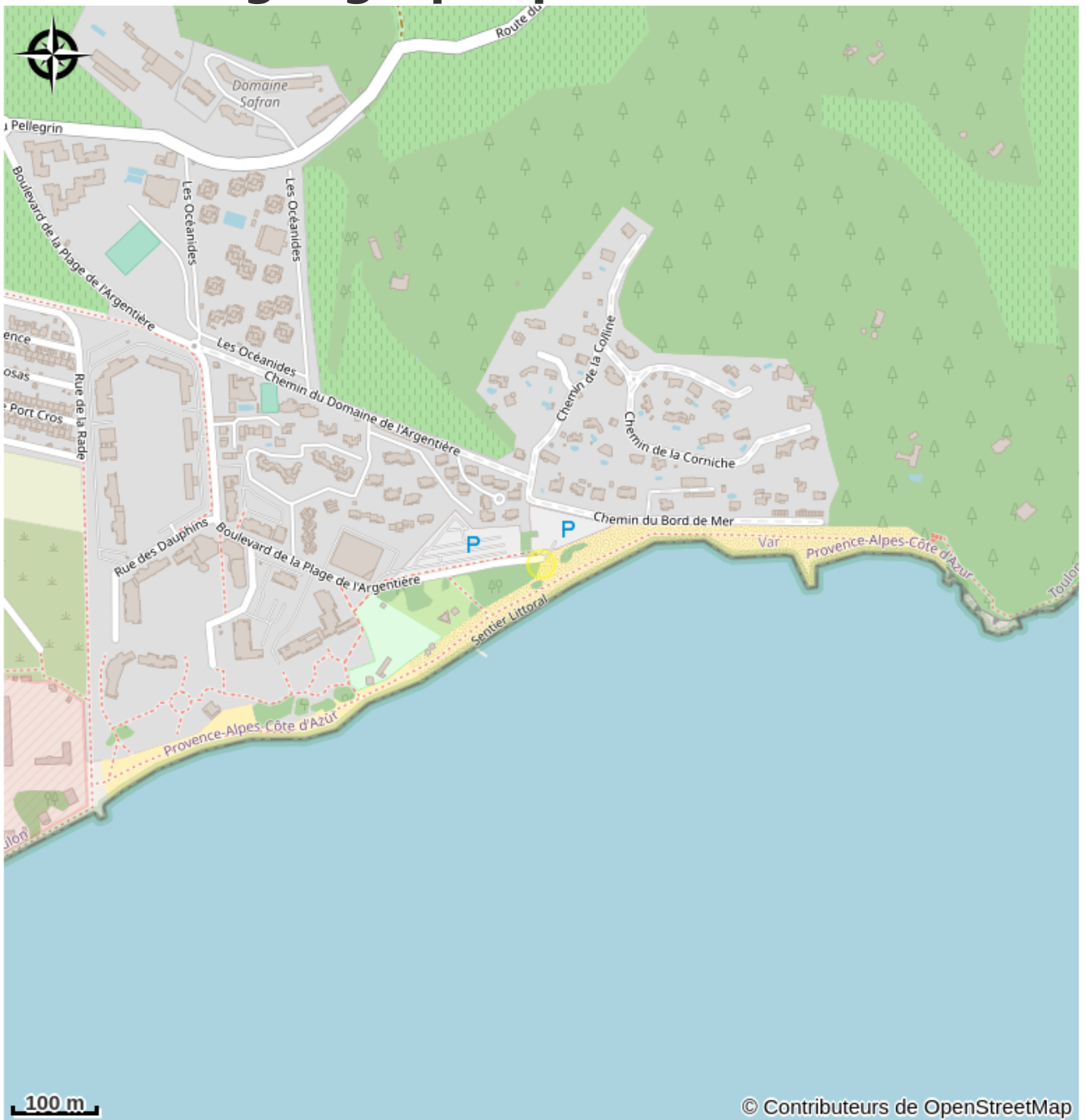
Sortie accessible à tout public en bonne condition physique, possible toute l'année à la demande, à partir de 5 personnes de plus de 6 ans.

Matériel à prévoir: chaussures qui prennent le talon, chapeau, lunettes de soleil avec cordon, de quoi boire et manger.

Matériel mis à disposition: Kayak de randonnée (division 240), pagaie, gilet, bidon étanche, combinaison

Possibilité de fournir le pique-nique, à préciser lors de la réservation.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

168 avenue Wilson,

13600 La Ciotat

0442836446

0680744099

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/expenature.fr/)

[expenature.fr/](https://www.facebook.com/expenature.fr/)

<https://twitter.com/expenature>

[contact@expenature.fr](mailto:contact@expenature.fr)

<https://expenature.fr/>