

# À la découverte de la biodiversité du Cap Lardier

Aire d'adhésion (Charte)



Crédit photo : ©Association S'PECE (Sortie S'PECE Cap Lardier)

## Infos pratiques

Categorie : Sorties et sites de découverte

Types de sorties : Randonnées pédestres

# Description

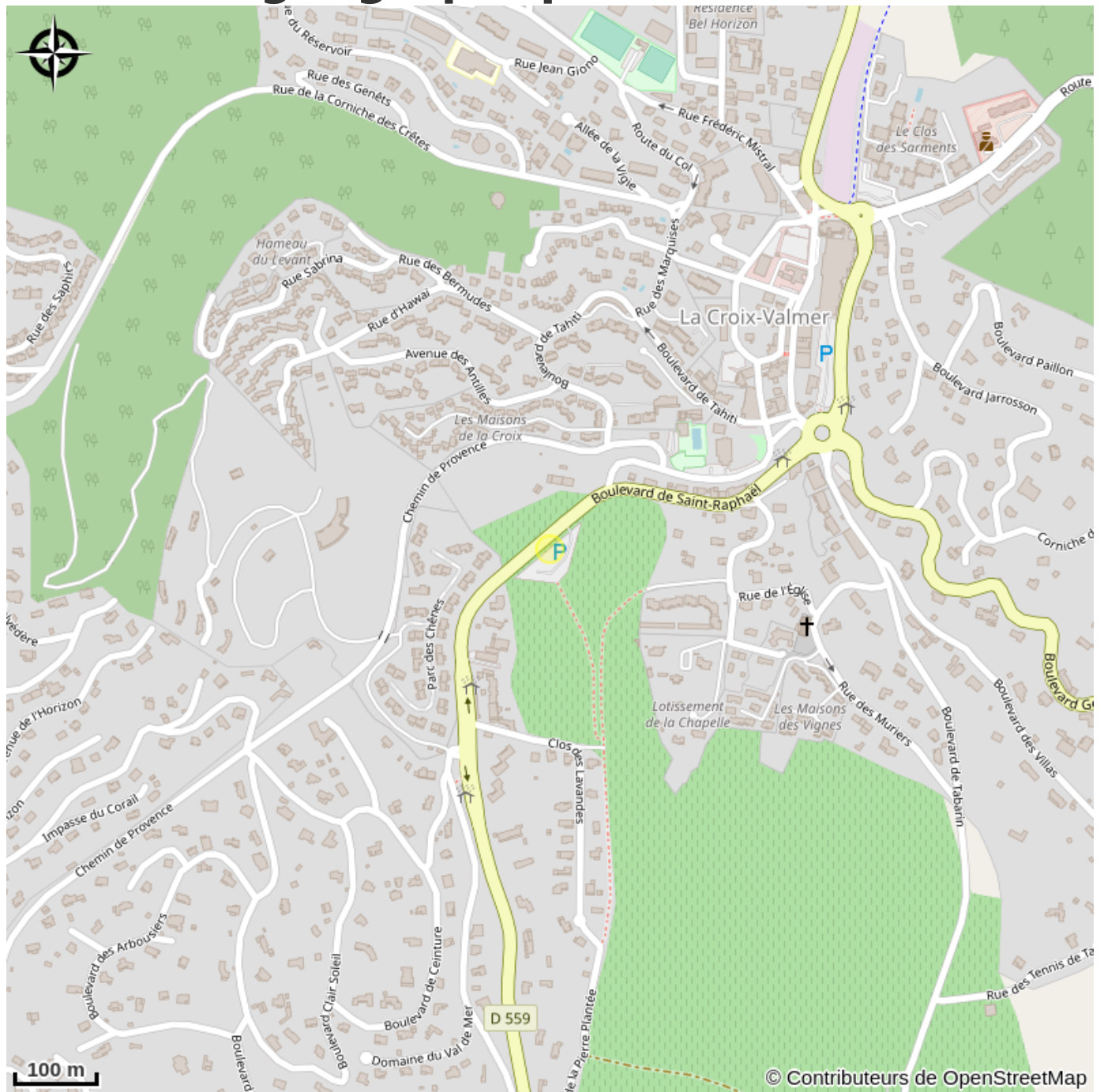
Engagée dans la sensibilisation aux problématiques environnementales actuelles, l'association S'PECE vous emmène pour une randonnée qui vous présentera la biodiversité et l'histoire géologique du territoire du Parc national de Port-Cros, ainsi que l'intérêt de sa préservation.

Le pourtour méditerranéen est un hot-spot de biodiversité, aux richesses naturelles exceptionnelles mais très fragiles. Les milieux qu'il abrite connaissent de nombreuses pressions et menaces, dont les incendies, très fréquents dans la région, font partie. Vous découvrirez comment les écosystèmes méditerranéens sont capables, sur le long terme, de se relever de tels événements ! Une expérience placée sous le signe de l'observation, de la découverte et de la sensibilisation à l'importance de la préservation de la biodiversité.

La sortie, au départ du Col de la Collebasse, vous emmène au travers du maquis, en crête de Gigaro, offrant une vue imprenable sur les caps et la commune de la Croix-Valmer. Les oiseaux littoraux et rupestres y réservent toujours leurs surprises d'observations (faucons pèlerins, puffins), d'autant plus en période migratoire, où leur long voyage fait parfois escale dans le secteur. La descente vers la Pointe de Brouis permet une immersion progressive vers le littoral, pour atteindre le bord de méditerranée, après avoir croisé la flore caractéristique de ces milieux secs et chauds (cistes, lentisques, bruyères). La remontée par la piste forestière se fait en douceur, permettant ainsi d'apprécier quelques reptiles prenant le soleil en bord de chemin, (couleuvre de Montpellier, lézards à deux raies, ...) et de retrouver la vue sur les crêtes et les stigmates du récent incendie sur la zone. Une immersion dans un contexte littoral méditerranéen préservé et à admirer !

Le parcours est facile et accessible aux enfants à partir de 7 ans. N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, car une pause déjeuner est prévue.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

1877 Quartier les Espreveires,  
83136 Méounes-lès-Montrieux  
06 80 45 78 39  
<https://www.facebook.com/speceasso/>  
<https://twitter.com/assospece>  
[ggillet.spece@gmail.com](mailto:ggillet.spece@gmail.com)  
<https://associationspece.wixsite.com/association-spece>