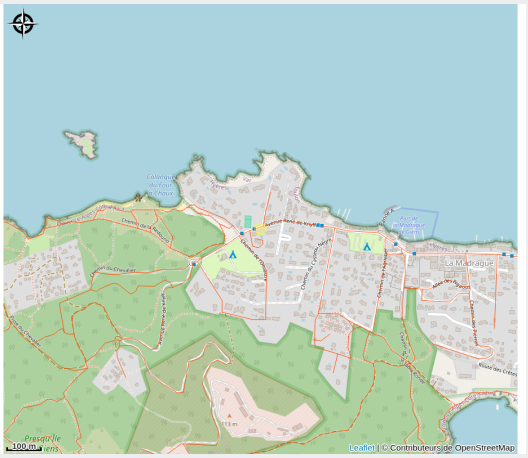
Presqu'île enchantée à Giens

Aire d'adhésion (Charte)



Attribution : ©Charlotte Gregoire (©Charlotte Gregoire)



Infos pratiques

Catégorie : Sorties et sites de découverte

Types de sorties : Sorties culturelles

Description

A la pointe des Chevaliers, sur la presqu’île de Giens découvrons ensemble une nature authentique tout en chantant. Chanter en plein air, c’est prendre un véritable bol d’air et ouvrir une relation authentique avec les autres. Chanter libère les tensions, renforce l’estime de soi et génère une véritable dynamique au sein d’un groupe, tout en valorisant les qualités de chacun. Entre mer et maquis, joignez votre voix à celle du guide et du maître de chant.

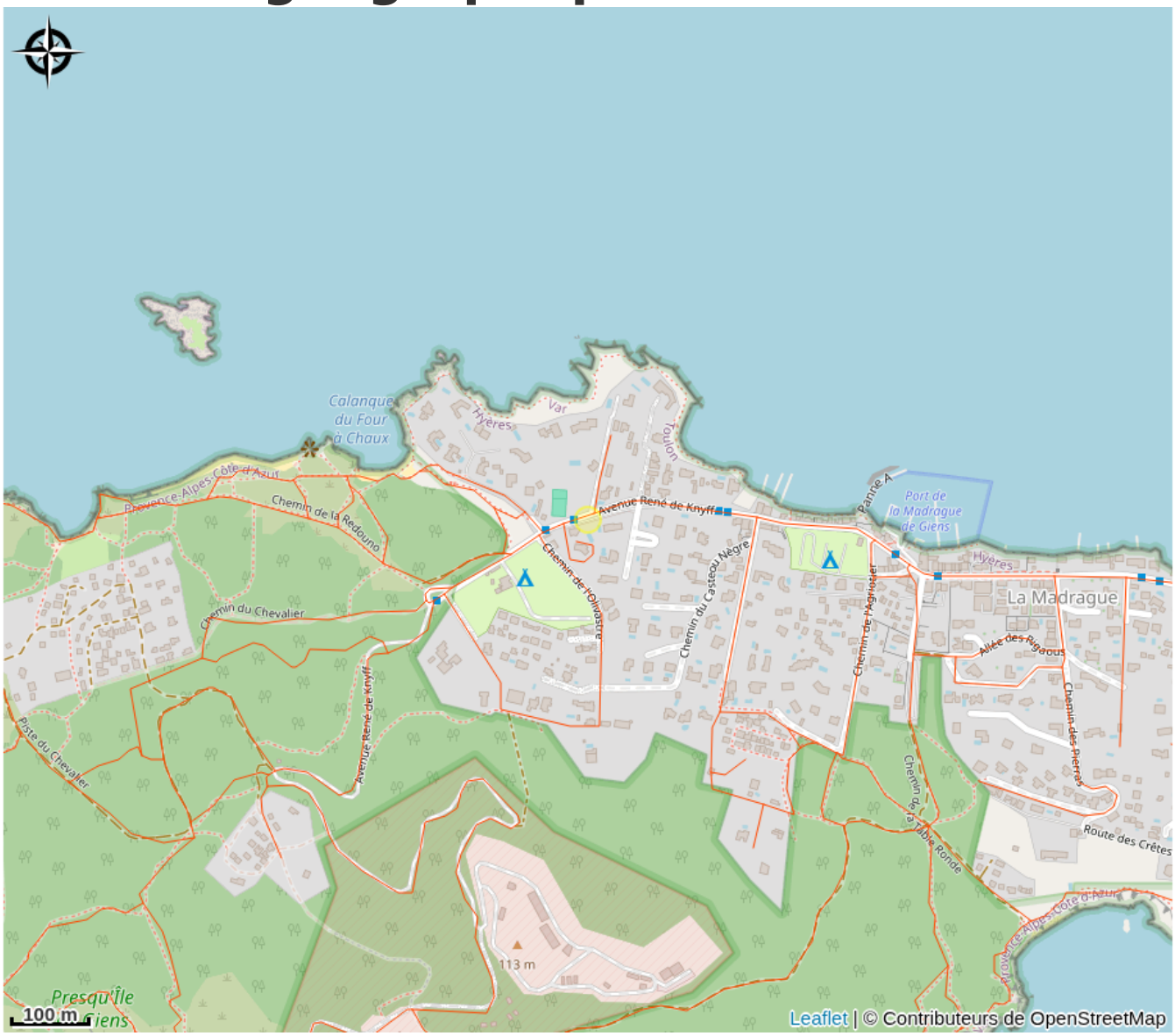
Un guide animateur pour découvrir des paysages uniques, en sensibilisant chacun au respect de la biodiversité et aux bienfaits que nous offre la nature.

Une musicienne et animatrice d’ateliers chants pour apprendre à libérer les tensions, renforcer l’estime de soi et générer une véritable dynamique au sein d’un groupe.

Equipement fourni : Carnet de chants

Cette sortie à la demi-journée est proposée sur demande toute l'année sauf en juillet et août. Contactez directement Charlotte pour la programmer.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

560 impasse de de la grande cabane,
83160 La Valette-du-Var
06 14 90 89 55
https://www.facebook.com/
lesbaladesdecharlotte/
charlotte@baladesdecharlotte.fr
http://baladesdecharlotte.fr/