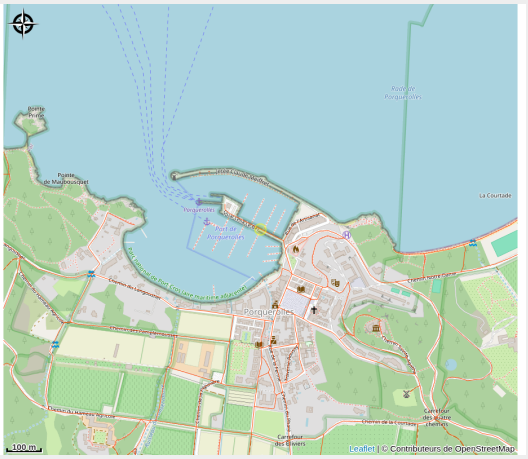
Journée ressourcement à Porquerolles, reconnexion à la nature

Aire d'adhésion (Charte)



Attribution : ©Charlotte Gregoire (©Charlotte Gregoire)



Infos pratiques

Catégorie : Sorties et sites de découverte

Types de sorties : Randonnées pédestres

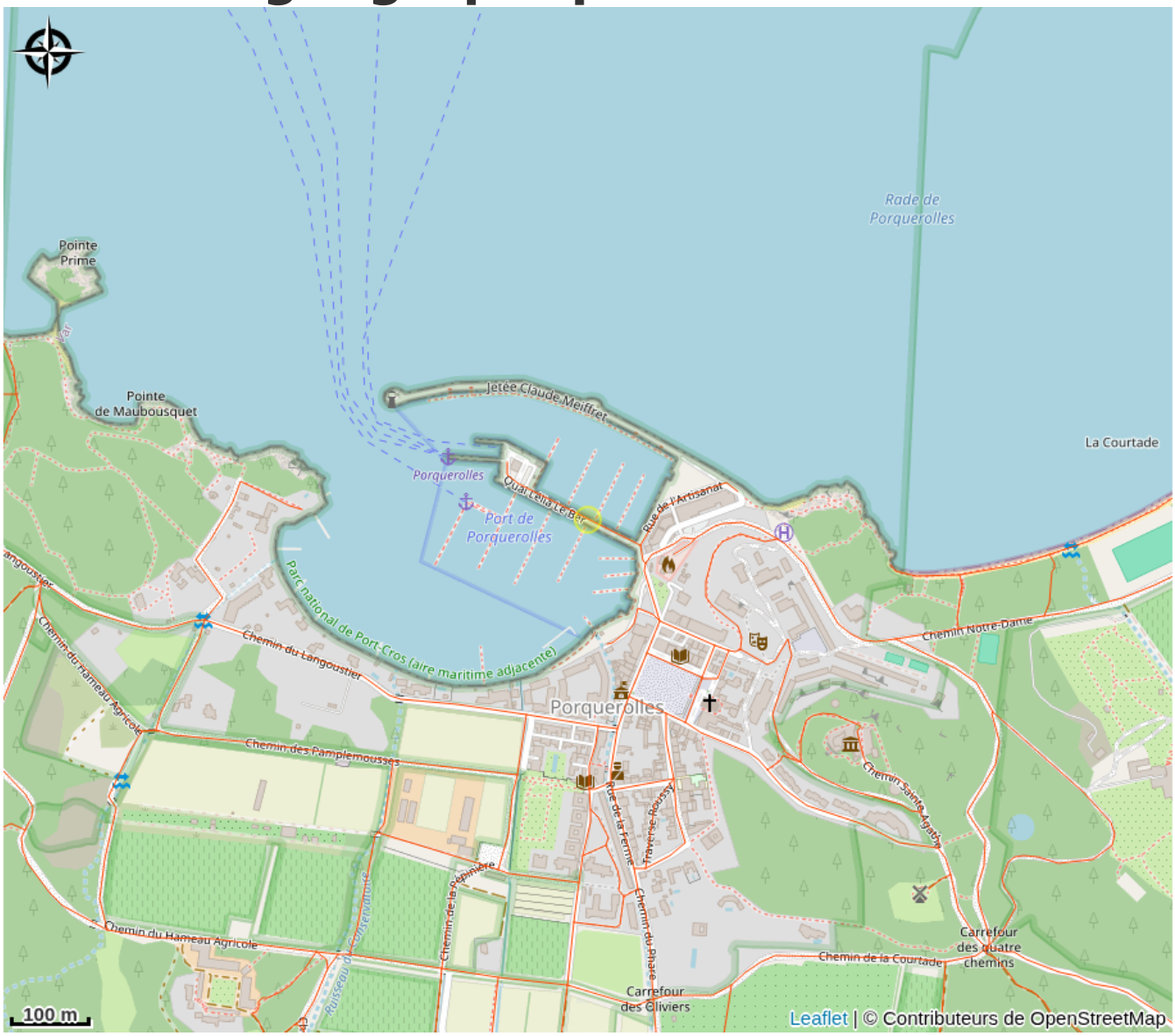
Description

En matinée, cette visite guidée vous mènera au Fort St Agathe, au moulin de l'île ainsi que dans les vergers, une occasion unique de découvrir le patrimoine culturel qui vous entoure.

Après un déjeuner passé ensemble sur la plage, vous pratiquerez durant l'après-midi un bain de fôret "Shinrin-yoku" vous plongeant entièrement dans un moment de tranquillité et de relaxation, en harmonie avec la nature extraordinaire de l'île.

Cette sortie à la journée est proposée sur demande toute l'année sauf en juillet et août. Contactez directement Charlotte pour la programmer.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

560 impasse de de la grande cabane,
83160 La Valette-du-Var
06 14 90 89 55
https://www.facebook.com/
lesbaladesdecharlotte/
charlotte@baladesdecharlotte.fr
http://baladesdecharlotte.fr/