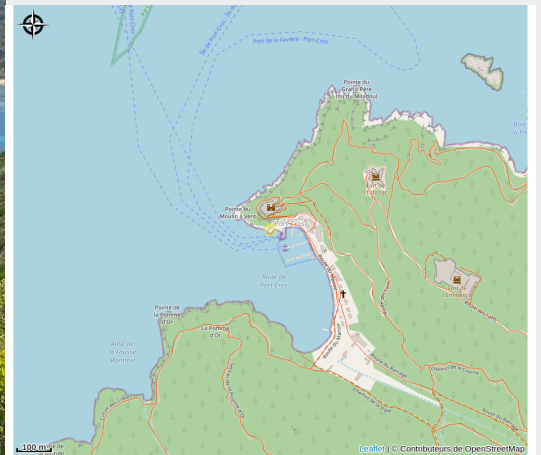


# À la découverte des trésors de Port-Cros

Cœur terrestre



Crédit photo : ©Chercheurs en herbe



## Infos pratiques

Catégorie : Sorties et sites de découverte

Types de sorties : Randonnées pédestres

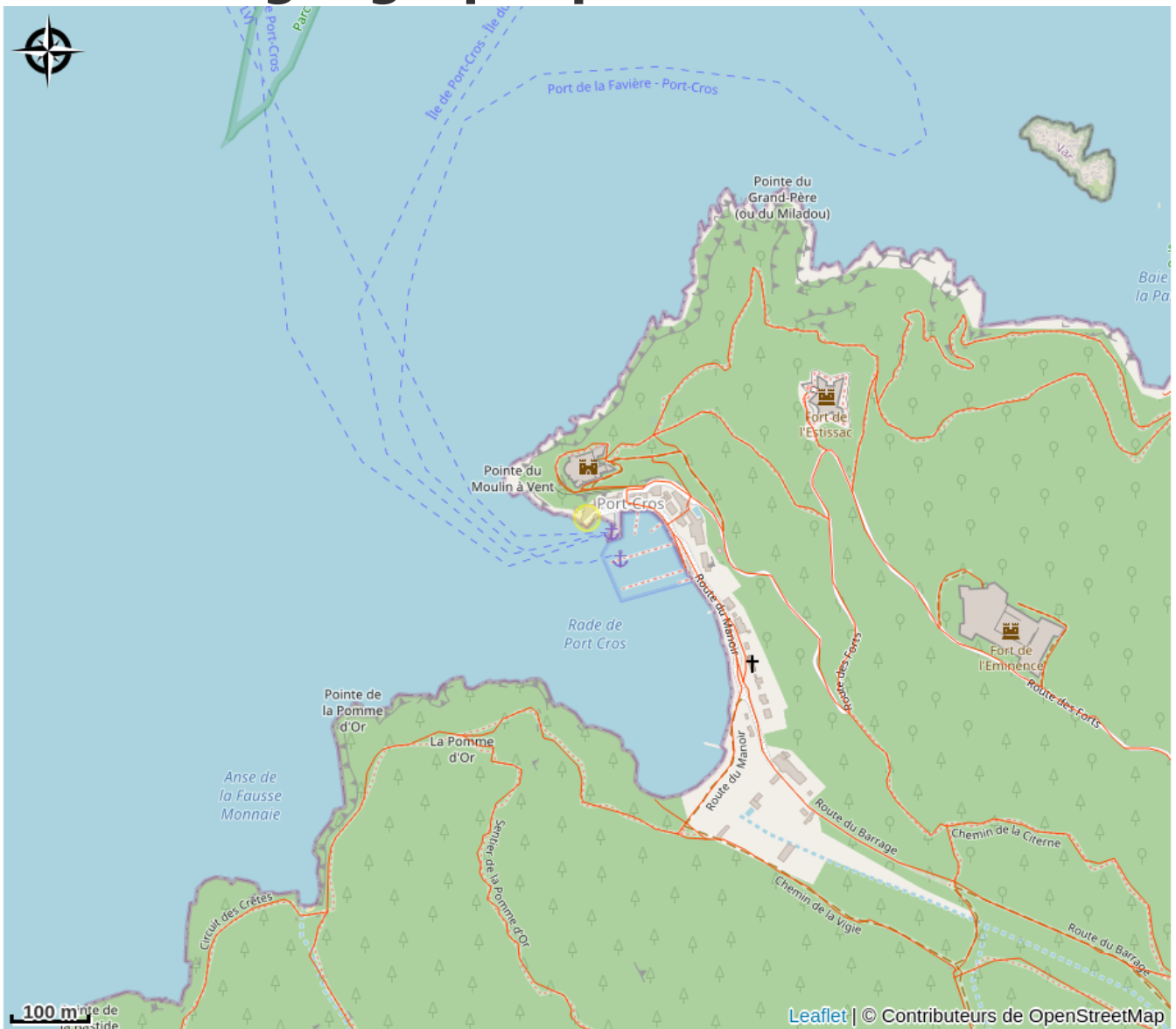
# Description

Au départ de la maison de parc sur le port, vous emprunterez un sentier montant vers le fort de l'Estissac, niché au coeur de la flore méditerranéenne. Une fois sur la terrasse du fort, vous profiterez d'un panorama à 360° sur le parc national de Port-Cros. La vue sur le sanctuaire Pelagos sera l'occasion d'évoquer cette aire marine protégée et les espèces qu'elle abrite, telles que cachalots, rorquals et dauphins.

En contrebas, vous apercevrez l'îlot du Rascas, réserve intégrale, ainsi que la plage de la Palud et son récif-barrière de posidonie, une plante protégée essentielle aux écosystèmes méditerranéens. Vous suivrez ensuite la route des forts pour rejoindre le sentier du barrage, vestige du passé agricole de l'île. En continuant, vous atteindrez le vallon de la Solitude, un milieu frais et humide qui abrite des espèces rares, comme le discoglosse sarde, un petit amphibien difficile à observer. En grim pant sur les crêtes, vous découvrirez l'îlot de la Gabinière, réserve intégrale et refuge pour les mérours, très prisé des plongeurs. De là, vous pourrez observer des oiseaux emblématiques tels que le faucon pèlerin, oiseau le plus rapide au monde, et les puffins, habiles voiliers frôlant la surface de l'eau. Un détour vous mènera au sommet du Mont Vinaigre, point culminant de l'île à 194 mètres d'altitude, offrant une vue imprenable. La descente vous conduira ensuite vers la plage du Sud, avec ses eaux cristallines propices à la détente et à l'observation. vous terminerez votre circuit en rejoignant le village par le sentier côtier, où la mer et la roche se mêlent pour offrir un cadre sauvage et préservé.

- Équipement à prévoir par les participants : Chaussures de marche, gourde (minimum 1L), pique-nique zéro-déchets, casquette

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

,  
[https://www.facebook.com/  
chercheursenherbe.var/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/chercheursenherbe.var/?locale=fr_FR)