

# Balade nature à Port-Cros avec Vincent Blondel

Cœur terrestre



Crédit photo : Vincent Blondel (Vincent Blondel)



## Infos pratiques

Categorie : Sorties et sites de découverte

Types de sorties : Sorties culturelles

# Description

Le parcours depuis le village, vous mènera au fort de l'Estissac. Vous emprunterez le sentier des plantes et rejoindrez la plage de la Palud pour pique-niquer et profiter des eaux cristallines si le cœur vous en dit. Direction ensuite le vallon de Notre-Dame, pour remonter au fort de la Vigie avec plus loin son magnifique point de vue sur l'îlot de la Gabinière, avant de redescendre par le vallon de la solitude. Chaque étape sera l'occasion d'observer et d'évoquer la richesse naturelle, mais aussi culturelle de cet espace d'exception. Il sera ainsi question de l'histoire de l'île, avec le rôle prépondérant de la famille Henry, l'accueil des écrivains qui en firent leur résidence et la création du Parc national et ses missions.

Ceux qui s'intéressent aux plantes auront le plaisir de découvrir leur diversité et leurs usages : médicinal et comestible. Les espèces endémiques vous dévoileront leurs secrets, comme la germandrée marine, le genêt à feuille de lin et la nombreuse famille des orchidées. Votre guide vous invitera à faire connaissance avec toutes les espèces d'insectes et arachnides dont on recense plus de 200 espèces sur l'île. Au fil de la balade, vous observerez aussi les oiseaux, comme le faucon pèlerin, le plus rapide du monde, tandis qu'au bord de mer, vous prendrez le temps d'observer les espèces marines comme les posidonies et le rôle majeur qu'elles jouent dans l'équilibre de l'écosystème marin.

Prévoir la navette maritime depuis le port Saint-Pierre à Hyères ou le port du Lavandou (1h) et le parking pour toute la journée

Temps effectif de marche : 3h30

Période : toute l'année

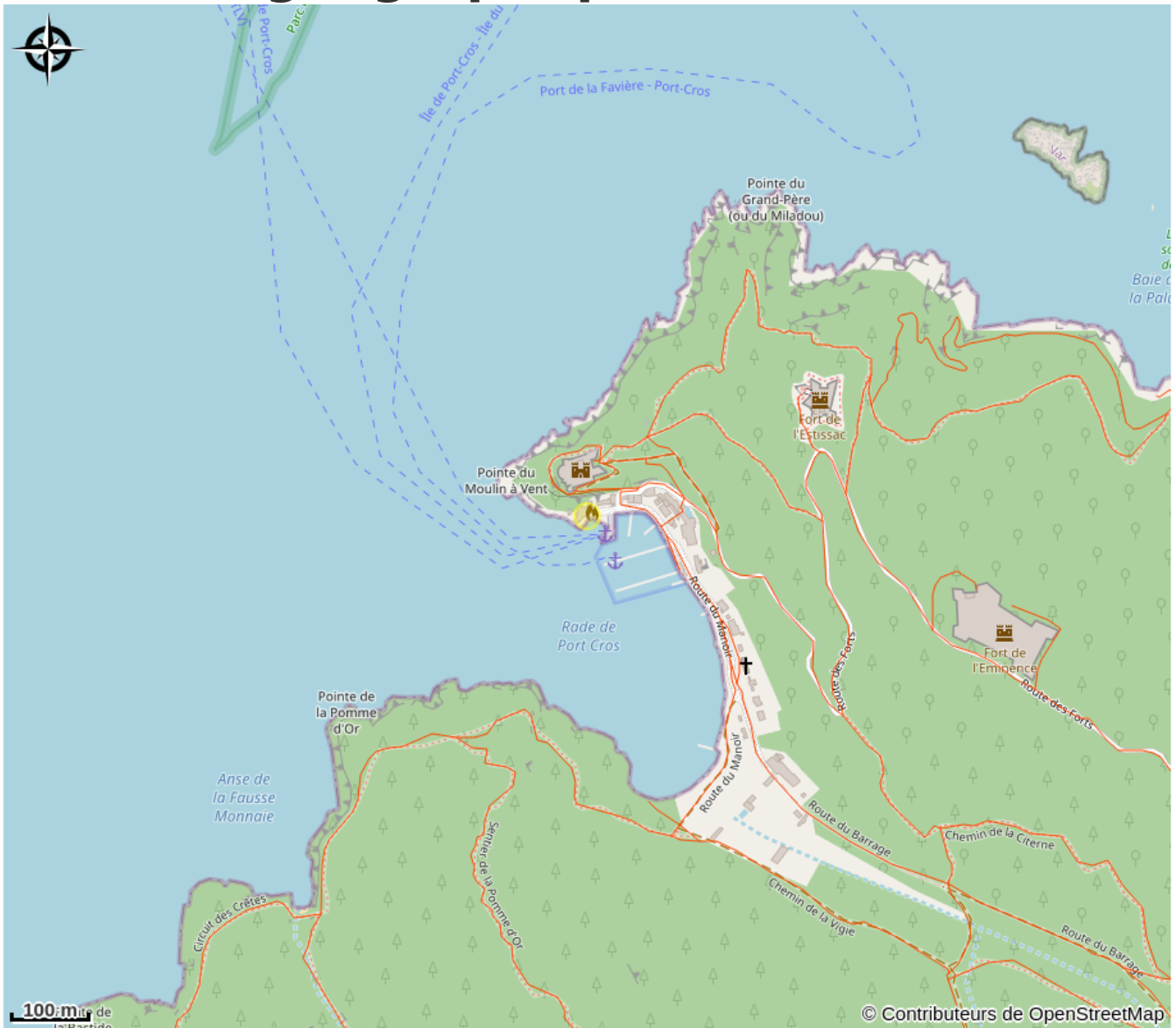
Public : familles, adultes, scolaires

Pour les inscriptions individuelles, les dates programmées sont disponibles sur [l'agenda de l'office de tourisme d'Hyères](#). 20€ / personne.

Sortie également possible pour les groupes constitués (Tarif 330€). Dans ce cas, contacter directement Vincent Blondel.

Le prix du parking pour la journée et le pique-nique ne sont pas inclus.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

309 Astarté, Le Carthage

83320 Carqueiranne

06 85 70 68 81

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/NBVincentBlondel/)

NBVincentBlondel/

[vb@naturellebalade.com](mailto:vb@naturellebalade.com)

<http://www.naturellebalade.com>