

Circuit du Cap Lardier

La Croix-Valmer - Ramatuelle - La Croix-Valmer



Cap Lardier (©loane_grasset_PN_PortCros)



Une boucle qui combine les sensations d'une randonnée en forêt avec celles d'une marche en bord de mer.

Vous partirez pour un circuit jusqu'au Cap Lardier et son panorama spectaculaire. L'aller se fera à travers le maquis afin de profiter de la richesse de la faune et de la flore locales. Quant au retour, il consistera à emprunter le sentier du littoral, vous permettant ainsi une découverte variée des paysages.

Useful information

Practice : Randonnée

Duration : 3 h 30

Length : 8.2 km

Trek ascent : 282 m

Difficulty : Medium

Type : Loop

Themes : Fauna, Flora, Point de vue

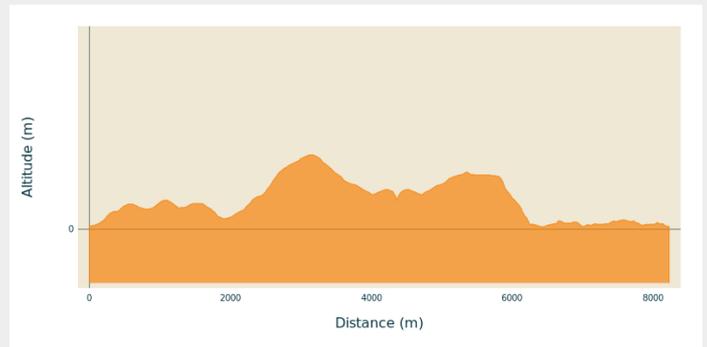
Trek

Departure : Point d'accueil de Gigaro

Arrival : Point d'accueil de Gigaro

Cities : 1. La Croix-Valmer

Altimetric profile



Min elevation 4 m Max elevation 133 m

Au départ du point d'information, se diriger tout droit jusqu'au panneau Plage de Gigaro. Suivre la direction des sentiers par la piste forestière.

1. Toujours prendre la direction du Cap Lardier en restant sur la piste principale et continuer tout droit.
2. Au prochain panneau, bifurquer sur le petit sentier racineux à gauche en direction de la plage de Briande. Remonter le sentier en sous-bois jusqu'à atteindre des vignobles puis prendre à droite au panneau des Brouis en passant derrière la barrière.
3. À la prochaine intersection, tourner à gauche et reprendre la direction du Cap Lardier. Continuer tout droit jusqu'à l'atteindre, profiter de la vue puis rebrousser chemin.
4. Au moment de l'intersection, se diriger à gauche pour emprunter la piste direction « plage de Gigaro ». Toujours suivre cette dernière en prenant garde de rester sur la piste du littoral. Passer alors par la plage du Brouis et de la plage de Jovat.
5. Arriver à la plage de Gigaro, ne pas y descendre et emprunter les escaliers qui montent sur la droite, afin de retrouver le point de départ.

On your path...



All useful information

How to come ?

Access

A partir de l'A57, rejoindre la D559 en direction de la plage de Gigaro.

Information desks

Office de tourisme de la Croix Valmer

287, Rue Louis Martin, 83420 La Croix-Valmer

lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr

Tel : +33 (0) 4 94 55 12 12

<http://www.lacroixvalmertourisme.com/>



Point d'accueil Cap Lardier

Plage de Gigaro, 83420 La Croix-Valmer

<http://www.portcros-parcnational.fr>

